

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**начального общего образования**  
**муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения**  
**средней общеобразовательной школы № 3**  
**имени Героя Советского Союза Ситника Григория Степановича**  
**муниципального образования Тимашевский район**  
**для обучающихся по адаптированной основной общеобразовательной программе**  
**для обучающихся с умственной отсталостью**  
**2020– 2021 учебный год**

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

**Цели и задачи образовательной организации**

Целями и задачами ОО является:

- обеспечение планируемых результатов по освоению выпускником целевых установок, приобретению знаний, умений, навыков, компетенций и компетентностей;
- обеспечение преемственности начального общего и основного общего образования.

**Ожидаемые результаты**

Начальное общее образование (1-4 классы) – достижение уровня элементарной грамотности, овладение универсальными учебными умениями и формирование личностных качеств обучающихся в соответствии с требованиями ФГОС.

**Нормативная база для разработки учебного плана**

Учебный план составлен в соответствии со следующими основными федеральными нормативными документами:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06 октября 2009 № 373;
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 №1015(с изменениями).
- Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях", утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189(СанПиН 2.4.2.2821-10) с изм.24 ноября 2015 г. и 22 мая 2019 года (далее СанПиН 2.4.2.2821-10).

С учетом документов:

- Примерная АООП НОО для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) - сайт «Реестр примерных ООП» Минобрнауки России (<http://fgosreestr.ru/node/2068>);
- Концепции преподавания учебных предметов.

**Режим функционирования образовательной организации**

Организация образовательного процесса регламентируется календарным учебным графиком. Режим функционирования устанавливается в соответствии с СанПин 2.4.2.2821-10 и Уставом МБОУ СОШ №3.

Продолжительность учебного года:

- 1 класс-33 учебные недели;
- 2-4 классы – не менее 34 учебных недель.
- деление на четверти:

Четверть	Сроки	каникулы
1	01.09.2020-31.08.2020	1.11.2020-08.11.2020
2	09.11.2020-27.12.2020	28.12.2020-10.01.2021
3	11.01.2021-20.03.2021	21.03.2021-28.03.2021
4	29.03.2021-24.05.2021	25.05.2021-31.08.2021

Дополнительные каникулы для 1-х классов с 15.02.2021-21.02.2021

продолжительность учебной недели по классам:

- 1-е классы – 5 дневная ;
- 2-е классы - 5 дневная ;
- 3-е классы - 5 дневная ;
- 4-е классы – 5 дневная .

максимально допустимая нагрузка обучающихся по (СанПин 2.4.2.2821-10):

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка, при 5-дневной неделе
1	21
2-4	23

дополнительные требования к организации обучения в 1-ом классе (СанПин 2.4.2.2821-10 с изменениями от 24.11.2015 г. № 81):

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый);
- организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;
- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения

Расписание звонков составлено с учетом письма Министерства образования, науки и молодежной политики Краснодарского края «О направлении совместного письма» от 13.08.2020 г. №4701-13-16642/20 (письма: Федеральной службы по надзору и защите прав потребителей и благополучия человека за № 02/16587-2020-24 от 12 августа 2020г.; Министерства просвещения Российской Федерации за № ГД-1192/03 от 12 августа 2020 г.)

начало занятий- в 08.00. и 08.10

расписание звонков:

1а	1б	2б, 3а, 3б	2а, 4а, 4б.
1 урок 8.00 – 8.35 2 урок 8.45 – 9.20 ДИНАМИЧЕСКАЯ ПАУЗА 9.20-10.00 3урок 10.20 – 10.55 4 урок 11.15 – 11.50	1 урок 8.10 – 8.45 2 урок 8.55 – 9.30 ДИНАМИЧЕСКАЯ ПАУЗА 9.30-10.10 3урок 10.30 – 11.05 4 урок 11.25 – 12.00	1 урок – 08.00 - 08.40 2 урок – 08.50 - 09.30 3 урок – 09.50 - 10.30 4 урок – 10.50- 11.30 5 урок – 11.50- 12.30	1 урок – 08.10 - 08.50 2 урок – 09.00 - 09.40 3 урок – 10.00 - 10.40 4 урок – 11.00- 11.40 5 урок – 12.00- 12.40

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и дополнительных занятий. Между началом дополнительных занятий и последним уроком организуется перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

требования к затратам времени на выполнение домашних заданий (по всем предметам) по классам:

Классы	Время
2-3	1,5 часа
4 классы	2 часа

### **Выбор учебников и учебных пособий, используемых при реализации учебного плана**

Изучение учебных предметов федерального компонента (обязательной части) учебного плана организуется с использованием учебников, в соответствии приказом Министерства просвещения РФ от 28.12.2018 г. № 345 «О федеральном перечне учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования» (с изменениями, приказы Министерства просвещения РФ: от 22 ноября 2019 г. № 632; от 18 мая 2020 г. №249).

### **Перечень учебников для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) на 2020-2021 учебный год**

	Учебный предмет	учебники
1	Язык и речевая практика	Букварь. В 2-х ч.ч. Аксенова А.К., Комарова С.В. 2018. Просвещение. ФГОС
		Русский язык. В 2-х ч.ч. Якубовская Э.В., Коршунова Я.В. 2 кл. 2018 г. Просвещение. ФГОС
		Русский язык в 2-х ч.ч. Якубовская Э.В., Коршунова Я.В. 3 кл. 2018. Просвещение. ФГОС
		Русский язык. Якубовская Э.В. 4 кл. 2018. Просвещение. ФГОС
		Речевая практика. Комарова С.В. 1 кл. 2018. ФГОС
		Речевая практика. Комарова С.В. 2 кл. 2018. ФГОС
		Речевая практика. Комарова С.В. 3 кл. 2018. Просвещение ФГОС
		Речевая практика. Комарова С.В. 4 кл. 2018. Просвещение. ФГОС
		Чтение. Ильина С.Ю. В 2-х ч.ч. 2 кл. 2018. Просвещение. ФГОС
		Чтение. Ильина С.Ю. в 2-х ч.ч. 3 кл. 2018. Просвещение ФГОС
		Чтение. Ильина С.Ю. 4 кл. 2018. Просвещение. ФГОС
2	Математика	Математика. Алышева Т.В. В 2-х ч.ч. 1 кл. 2018. Просвещение. ФГОС

		Математика. Алышева Т.В. В 2-х ч.ч.2кл.2018. Просвещение. ФГОС
		Математика. Алышева Т.В. В 2-х ч.ч.3кл.2018. Просвещение ФГОС
		Математика. Алышева Т.В. В 2-х ч.ч.4кл. 2018.Просвещение. ФГОС
3	Естествознание	Мир природы и человека. Матвеева Н.Б. В 2-х ч.ч. 1 кл.2018. Просвещение ФГОС
		Мир природы и человека. Матвеева Н.Б. В 2-х ч.ч. 2 кл.2018. Просвещение ФГОС
		Мир природы и человека. Матвеева Н.Б. В 2-х ч.ч. 3 кл.2018. Просвещение ФГОС
		Мир природы и человека. Матвеева Н.Б. В 2-х ч.ч.4кл.2018.Просвещение.ФГОС
4	Искусство	Изобразительное искусство. Рау М.Ю. 1кл.2018. Просвещение. ФГОС
		Изобразительное искусство. Рау М.Ю. 2кл.2018. Просвещение. ФГОС
		Изобразительное искусство. Рау М.Ю. 3кл.2018. Просвещение. ФГОС
		Изобразительное искусство. Рау Ю.М. 4кл. 2018. Просвещение. ФГОС
5	Технологии	Технология. Ручной труд. Кузнецова Л.А. 1 кл. 2018. Просвещение. ФГОС
		Технология. Ручной труд. Кузнецова Л.А. 2кл. 2018. Просвещение. ФГОС
		Технология. Ручной труд. Кузнецова Л.А. 3кл. 2018. Просвещение. ФГОС
		Технология. Ручной труд. Кузнецова Л.А.4кл. 2018 Просвещение. ФГОС

### Особенности учебного плана

Учебный план начального общего образования обеспечивает реализацию требований ФГОС НОО для обучающихся с УО, определяет общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей по классам (годам обучения).

#### Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений

С целью формирования у обучающихся современной культуры безопасности жизнедеятельности программа формирования культуры здорового и безопасного образа жизни реализуется через учебные предмет: «Мир природы и человека», и курсы внеурочной деятельности:

Название кружка	Класс
«Зеленая планета»	2-е классы
«Подвижные игры»	1-4 классы
«Земля-наш общий дом»	3-4 классы

Сроки проведения промежуточной аттестации: последняя неделя учебного года.

Кадровое и методическое обеспечение соответствует требованиям учебного плана.

Директор МБОУ СОШ № 3 \_\_\_\_\_ Т.П. Волошина

## Приложение

УТВЕРЖДЕНО  
 решением педагогического совета  
 МБОУ СОШ №3 муниципального образования  
 Тимашевский район  
 от 28.08 2020 года протокол №1  
 Председатель \_\_\_\_\_ Т.П. Волошина

### УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**для обучающихся на уровне начального общего образования  
 по адаптированной основной общеобразовательной программе  
 для обучающихся с умственной отсталостью  
 2020– 2021 учебный год**

<b>Недельный учебный план образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями): I- IV классы</b>						
<b>Предметные области</b>	<b>Класс Учебные предметы</b>	<b>Количество часов</b>				
		<b>I</b>	<b>II</b>	<b>III</b>	<b>IV</b>	<b>Всего</b>
<b>Обязательная часть</b>						
1. Язык и речевая практика	1.1.Русский язык	3	3	3	3	12
	1.2.Чтение (Литературное чтение)	3	4	4	4	15
	1.3. Речевая практика	2	2	2	2	8
2. Математика	2.1.Математика	3	4	4	4	15
3.Естествознание	3.1.Мир природы и человека	2	1	1	1	5
4. Искусство	4.1. Музыка	2	1	1	1	5
	4.2.Изобразительное искусство	1	1	1	1	4
5. Физическая культура	5.1. Физическая культура	3	3	3	3	15
6. Технологии	6.1. Ручной труд	2	1	1	1	55
<b>Итого</b>		<b>21</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>81</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>		-	3	3	3	9
Русский язык		-	2	2	2	6
Ручной труд		1	1	1	1	3
<b>Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)</b>		<b>21</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>90</b>
<b>Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия)</b>		<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>8</b>
<b>Внеурочная деятельность</b>		<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>8</b>

Директор МБОУ СОШ № 3

Т.П. Волошина