

*Презентация: «Послание  
педагогическому сообществу.  
Социальные и личностные эффекты  
самбо»*



*Учитель физической культуры:*

*Фоменко Алёна Николаевна*

*МБОУ СОШ №3*

*ст. Новокорсунская, 2024 год*

*Самбо — не только вид спортивного единоборства и система противодействия противнику без применения оружия, но и система воспитания, способствующая развитию морально-волевых качеств, патриотизма и гражданственности. Занятия самбо формируют твёрдый характер, стойкость и выносливость, способствуют выработке самодисциплины и развитию качеств, необходимых для достижения жизненных целей. Самбо формирует людей, способных постоять за себя, за свою семью, за Родину*





*Я, Фоменко Алёна Николаевна, уже 13 лет являюсь учителем физической культуры в сельской школе. Окончила в 2002 году Ейский педагогический колледж и имею первый взрослый разряд по легкой атлетике. С детства увлекалась спортом, вела активный образ жизни, участвовала во многих соревнованиях. Занятия по самбо- это тоже профессиональная деятельность, где можно проявить творческие способности. Я очень рада, что наши дети увлекаются спортом, следят за своим здоровьем. Счастлива за победы своих детей, потому как это победа и родителей и моя победа, необходимое достояние нашей школы.*



**Основным условием в деятельности самбо для меня является любовь к выполняемой работе, проявление выносливости, стойкости и помощи к обучающимся, чтобы они поверили в себя, свои силы, умения и навыки. Умели преодолевать трудности и проявляли любовь к спорту –самбо.**





*Учеными научно доказано, что ребята, которые занимаются спортивной борьбой самбо, по уровню физического развития намного превосходят своих ровесников, не занимающихся спортом.*

*Учителям физической культуры постоянно необходимо осуществлять поиск путей по поддержанию активности и снятия психологической напряженности и монотонности у занимающихся во время выполнения различных учебно-тренировочных заданий. Одним из путей для решения этих задач, на наш взгляд, может выступить педагогический прием – применение различных игр с элементами борьбы и внесение в них, по мере роста уровня физической подготовленности, различных усложнений, поскольку игры оказывают психокоррекционное, психотерапевтическое, оздоровительное, развивающее и воспитывающее воздействие на детей.*

## Секреты САМБО

Прежде чем начать изучать приемы САМБО, научись:



- правильно падать,
- передвигаться,
- устойчиво стоять на ногах,
- запасись терпением.





































Многую тренируются дети разного возраста. На занятиях дети учатся правилам безопасности, расширяют теоретические и практические знания по самбо, знакомятся и с другими видами спорта. Дети умеют выполнять гимнастические и акробатические упражнения, знают подвижные игры с элементами единоборств. Знают базовую технику борьбы. Участвуют в соревнованиях. Проявляют взаимопомощь и взаимовыручку в трудных ситуациях.





Всю жизнь я посвятила спорту и обучать и совершенствовать – это моё призвание. Только любимое дело – сделает человека счастливым по жизни! Деятельность, которой я занимаюсь, приносит радость, особенно результаты и успехи моих учеников.

